

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УР
ГАОУ ДО РО "СПОРТ" "Олимпиец"
О.Е. Хамитова
"16" января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДО РО "СПОРТ"
"Олимпиец"
О.В. Соловьева
"16" января 2026 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий по виду спорта "плавание" на 2026 год

№ п/п	Этап подготовки (название группы, год обучения)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	В неделю	Минуты	Астрономический час	
1	Храмов В.В.	6:30 - 7:45 1:15	6:30 - 7:45 1:15	6:30 - 7:45 1:15	6:30 - 7:45 1:15	6:30 - 7:45 1:15	6:30 - 8:15 1:45		8:00	480	1080	18,00
	УТГ - 4 г.об., УТГ - 5 г.об., ССМ	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Выходной				
		16:15 - 18:15 2:00	16:15 - 18:15 2:00	16:15 - 18:15 2:00	16:15 - 18:15 2:00	16:15 - 18:15 2:00			10:00	600		
		Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"						
1	Храмов В.В.	7:45 - 8:00 0:15	7:45 - 8:00 0:15	7:45 - 8:00 0:15	7:45 - 8:00 0:15	7:45 - 8:00 0:15	8:15 - 8:30 0:15		1:30	90	240	4,00
	ССМ	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Выходной				
		18:15 - 18:45 0:30	18:15 - 18:45 0:30	18:15 - 18:45 0:30	18:15 - 18:45 0:30	18:15 - 18:45 0:30			2:30	150		
		Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"						
1	Храмов В.В.	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:30 1:30	8:30 - 10:15 1:45		7:15	435	840	14,00
	УТГ - 2 г.об., УТГ - 3 г.об.	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Выходной				
		15:00 - 16:15 1:15	15:00 - 16:15 1:15	15:00 - 16:15 1:15	15:00 - 16:15 1:15	14:30 - 16:15 1:45			6:45	405		
		Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"						
2	Спицына П.Д.	7:00 - 9:00 2:00		7:00 - 9:00 2:00			8:00 - 10:00 2:00		6:00	360	720	12,00
	УТГ-2 г.об. <i>УТГ-2 г.об.</i>	Спортивный зал, бассейн "Спартак"		Спортивный зал, бассейн "Спартак"			Бассейн "Спартак"	Выходной				
			15:00 - 17:00 2:00		15:00 - 17:00 2:00	15:00 - 17:00 2:00			6:00	360		
			Спортивный зал, бассейн "Спартак"		Спортивный зал, бассейн "Спартак"	Спортивный зал, бассейн "Спартак"						
2	Спицына П.Д.	14:30 - 16:30 2:00		14:00 - 16:30 2:30	7:00 - 8:30 1:30				6:00	360	360	6,00
	НП-3 г.об. <i>НП-3 г.об.</i>	Бассейн "Спартак"		Бассейн "Спартак"	Бассейн "Спартак"			Выходной				
3	Барахова Г.П.	8:00 - 10:15 2:15		8:00 - 10:15 2:15		8:00 - 10:15 2:15			6:45	405	1080	18,00
	УТГ-4 г.об. № 1, ВСМ	Спортивный зал, бассейн "Буревестник"		Спортивный зал, бассейн "Буревестник"		Спортивный зал, бассейн "Буревестник"		Выходной				
		15:00 - 17:15 2:15	15:00 - 17:15 2:15	15:00 - 17:15 2:15	15:00 - 17:15 2:15	15:00 - 17:15 2:15			11:15	675		
3	Барахова Г.П.	10:20 - 11:20 1:00	8:00 - 10:00 2:00	10:20 - 11:20 1:00	8:00 - 10:15 2:15	10:20 - 11:20 1:00	9:00 - 11:00 2:00		9:15	555	1080	18,00
	УТГ-4 г.об. № 2, ССМ	Бассейн "Буревестник"	Спортивный зал, бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Спортивный зал, бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Спортивный зал, бассейн "Буревестник"	Выходной				
		17:15 - 19:00 1:45	17:15 - 19:00 1:45	17:15 - 19:00 1:45	17:15 - 19:00 1:45	17:15 - 19:00 1:45			8:45	525		
		Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"						

4	Гаврилова Н.П.	8:00 - 8:45 0:45	8:00 - 8:45 0:45	8:00 - 8:45 0:45	8:00 - 8:45 0:45	8:00 - 8:45 0:45	9:00 - 11:00 2:00		5:45	345	720	12,00
	УТГ - 2 г.об.	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Выходной				
		9:00 - 10:15 1:15	9:00 - 10:15 1:15	9:00 - 10:15 1:15	9:00 - 10:15 1:15	9:00 - 10:15 1:15			6:15	375		
		Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"						
4	Гаврилова Н.П.	14:45 - 15:30 0:45	14:45 - 15:30 0:45	14:45 - 15:30 0:45	14:45 - 15:30 0:45	14:45 - 15:30 0:45	11:00 - 13:00 2:00		5:45	345	720	12,00
	УТГ - 1 г.об.	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Выходной				
		15:45 - 17:00 1:15	15:45 - 17:00 1:15	15:45 - 17:00 1:15	15:45 - 17:00 1:15	15:45 - 17:00 1:15			6:15	375		
		Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"						
4	Гаврилова Н.П.	17:00 - 17:45 0:45	17:00 - 17:45 0:45	17:00 - 17:45 0:45	17:00 - 17:45 0:45	17:00 - 17:45 0:45	13:00 - 15:00 2:00		5:45	345	720	12,00
	УТГ - 3 г. об.	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Выходной				
		18:00 - 19:15 1:15	18:00 - 19:15 1:15	18:00 - 19:15 1:15	18:00 - 19:15 1:15	18:00 - 19:15 1:15			6:15	375		
		Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"						
5	Проскурикова О.А.	16:00 - 17:00 1:00			16:00 - 17:00 1:00			14:00 - 15:00 1:00	3:00	180	360	6,00
	НП- 1 г.об.	Спортивный зал "Буревестник"			Спортивный зал "Буревестник"		Выходной	Спортивный зал "Буревестник"				
		17:00 - 18:00 1:00			17:00 - 18:00 1:00			15:00 - 16:00 1:00	3:00	180		
		Бассейн "Буревестник"			Бассейн "Буревестник"			Бассейн "Буревестник"				
5	Проскурикова О.А.	14:00 - 15:00 1:00	14:00 - 15:00 1:00	14:00 - 15:00 1:00	14:00 - 15:00 1:00	14:00 - 15:00 1:00		16:00 - 17:00 1:00	6:00	360	720	12,00
	УТГ- 1 г. об.	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Спортивный зал "Буревестник"	Выходной	Спортивный зал "Буревестник"				
		15:00 - 16:00 1:00	15:00 - 16:00 1:00	15:00 - 16:00 1:00	15:00 - 16:00 1:00	15:00 - 16:00 1:00		17:00 - 18:00 1:00	6:00	360		
		Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"	Бассейн "Буревестник"		Бассейн "Буревестник"				