

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УР
ГАОУ ДО РО СШОР "Олимпиец"
О.Е. Хамитова
"22" *сентября* 20*26* г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДО РО СШОР
"Олимпиец"
О.В. Соловьева
"22" *сентября* 20*26* г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий по виду спорта легкая атлетика на 2026 год

№ п/п	Этап подготовки (название группы, год обучения)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	В неделю	минуты		Астрономические часы (60 мин)	остаток минут
1	Куделина Н.М.	10:00 - 13:00 3:00	10:00 - 13:00 3:00	10:00 - 13:00 3:00	10:00 - 13:00 3:00	10:00 - 13:00 3:00	10:00 - 13:00 3:00	0:00	18:00	1080	18,00	18	0
	ВСМ, ССМ-14 г.о., УТГ-4 г.об.	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	Выходной			1080		
	Куделина Н.М.	17:15 - 19:15 2:00	17:15 - 19:15 2:00	17:15 - 18:15 1:00		17:15 - 19:15 2:00	13:15 - 15:15 2:00	0:00	9:00	540	9,00	9	0
	УТГ-2 г.об.	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"		м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	Выходной			540		
	Куделина Н.М.	15:00 - 17:00 2:00		15:00 - 17:00 2:00	0:00	15:00 - 16:00 1:00		0:00	5:00	300	5,00	5	0
2	ГНП-3 г.об.	м-ж "Юность"		м-ж "Юность"		м-ж "Юность"		Выходной			300		
	Безрукова Е.А.	17:15 - 19:45 2:30	16:00 - 18:30 2:30	17:15 - 19:45 2:30	16:00 - 18:30 2:30	17:15 - 19:15 2:00	8:00 - 10:00 2:00	0:00	14:00	840	14,00	14	0
	УТГ-3 г.об.	ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	Выходной			840		
	Безрукова Е.А.	9:00 - 11:30 2:30		9:00 - 11:30 2:30		8:00 - 10:00 2:00	10:45 - 12:45 2:00	0:00	9:00	540	9,00	9	0
	УТГ-2 г. об.	ст. "Рязань-Арена"		ст. "Рязань-Арена"		ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	Выходной			540		
	Безрукова Е.А.	15:00 - 17:00 2:00		15:00 - 17:00 2:00		15:00 - 17:00 2:00	16:00 - 18:00 2:00	0:00	8:00	480	8,00	8	
	НП-3 г.об.	ст. "Рязань-Арена"		ст. "Рязань-Арена"		ст. "Рязань-Арена"	ст. "Рязань-Арена"	Выходной			480		
	Безрукова Е.А.	0:00	9:00 - 11:00 2:00		9:00 - 11:00 2:00	10:15 - 11:15 1:00		0:00	5:00	300	5,00	5	0
3	Кожевников С.Н.	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	8:00 - 9:00 1:00	0:00	6:00	360	6,00	6	0
	ССМ, УТГ -4г.об.	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	Выходной			360		
		16:30 - 18:30 2:00	16:30 - 18:30 2:00	16:30 - 18:30 2:00	16:30 - 18:30 2:00	16:30 - 18:30 2:00	16:30 - 18:30 2:00	0:00	12:00	720	12,00	12	0
		м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	м-ж "Юность"	Выходной			720		